VHYP

De taal van verandering

Klinische en medische hypnose in de praktijk

VOORMIDDAG - LEZINGEN

Erik de Soir - Algemene inleiding en situering van hypnose

Deze openingslezing situeert hypnose binnen de hedendaagse gezondheidszorg als een veelzijdig en geïntegreerd klinisch instrument. Hypnose wordt benaderd als een proces van gerichte aandacht, verbeelding en betekenisgeving, dat diep ingrijpt op zowel psychologische als fysiologische processen. Daarbij wordt benadrukt dat hypnose geen op zichzelf staande techniek is, maar een manier van werken die ingebed is in de therapeutische relatie en de bredere context van zorgverlening.
De lezing schetst hoe hypnose ingezet kan worden binnen uiteenlopende domeinen, zoals pijnmanagement, stressreductie en traumaverwerking, en hoe ze aansluit bij hedendaagse inzichten uit de neurowetenschappen en de klinische psychologie. Daarnaast wordt stilgestaan bij de rol van taal en communicatie als dragers van verandering, en bij het belang van veiligheid, afstemming en ethiek in het werken met hypnose.
Deze inleiding vormt het conceptuele kader van de studiedag en nodigt deelnemers uit om hypnose te benaderen als een dynamisch en relationeel proces dat bestaande behandelvormen kan verdiepen en versterken.

Referenties

Kirsch, I., Montgomery, G., & Sapirstein, G. (1995). Hypnosis as an adjunct to cognitive-behavioral psychotherapy: A meta-analysis. Journal of Consulting and Clinical Psychology, 63(2), 214–220.
Hoge Gezondheidsraad. (2020). Verantwoord gebruik van hypnose in de gezondheidszorg (Advies nr. 9491). Brussel: FOD Volksgezondheid.

Erik De Soir is klinisch psycholoog, psychotherapeut, hypnosedeskundige, doctor in de psychologie en doctor in de sociale en militaire wetenschappen. Hij is verbonden aan De Weg Wijzer – Expertisecentrum voor trauma- en rouwbegeleiding en is gespecialiseerd in trauma, crisisinterventie, hypnose en psychologische zorg in extreme omstandigheden. Hij verwierf internationale expertise door zijn werk met slachtoffers en hulpverleners bij rampen, terroristische aanslagen en humanitaire crisissen. Als docent, opleider en supervisor is hij actief in binnen- en buitenlandse universitaire opleidingen en congressen. In zijn klinisch en academisch werk combineert hij wetenschappelijke onderbouwing met ruime praktijkervaring, met bijzondere aandacht voor ethiek, salutogenese, (boeddhistische) meditatie en de kracht van zingeving.

Datum en tijd

26 juni 2026 09:30 - 18:00

Uiterste inschrijfdatum is één week VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenberg
Congrescentrum

Deelnameprijs

Leden	100 euro
Niet-leden	145 euro

Inschrijving via de website
Accreditering is aangevraagd

Aanmelden: www.VHYP.be

Nicole Ruysschaert - Theoretische fundamenten en klinische legitimatie

In deze lezing worden de theoretische fundamenten van hypnose verder uitgediept en geplaatst binnen een hedendaags wetenschappelijk kader. Hypnose wordt voorgesteld als een natuurlijke bewustzijnstoestand waarin aandacht, verwachting en verbeelding op een specifieke manier georganiseerd zijn. Deze toestand maakt het mogelijk om veranderingen te faciliteren op zowel cognitief, emotioneel als lichamelijk niveau. Er wordt ingegaan op de onderliggende neuropsychologische processen en op hoe deze samenhangen met fenomenen zoals absorptie, dissociatie en suggestibiliteit. Daarnaast wordt besproken hoe hypnose zich verhoudt tot andere therapeutische benaderingen en hoe ze geïntegreerd kan worden binnen bestaande behandelmodellen.
Ook de klinische legitimatie van hypnose komt uitgebreid aan bod, met aandacht voor indicaties, effectiviteit en methodologische uitdagingen binnen het onderzoek. De lezing biedt een genuanceerd en kritisch kader dat deelnemers helpt om hypnose op een verantwoorde en onderbouwde manier toe te passen in hun praktijk.

Referenties

Elkins, G. R., Barabasz, A. F., Council, J. R., & Spiegel, D. (2015). Advancing research and practice: The revised APA Division 30 definition of hypnosis. American Journal of Clinical Hypnosis, 57(4), 378–385.
Faymonville, M. E., Laureys, S., Degueldre, C., Del Fiore, G., Luxen, A., Franck, G., ... & Maquet, P. (2000). Neural mechanisms of antinociceptive effects of hypnosis. Anesthesiology, 92(5), 1257–1267.
Jiang, H., White, M.P., Greicius, M.D., Waelde, L.C. & Spiegel, D. (2017). Brain activity and functional connectivity associated with hypnosis. Cerebral Cortex, 27(8), 4083-4093. https://doi.org/10.1093/cercor/bhw220
Ruysschaert, N. (2022). Klinische Hypnose. Exploratie en inspiratie. Uitg. SATAS

Nicole Ruysschaert is psychiater-psychotherapeut, hypnosedeskundige, opleider en supervisor hypnose, Ericksoniaanse hypnose en psychotrauma. Zij is EMDR practitioner, solution-focused therapeute en CBT-therapeute. Zij is past-president van ESH en VHYP, bestuurslid van VHYP en ISH International Society of Hypnosis. Naast een langdurige ervaring in klinische praktijk, geeft ze opleidingen en supervisie in hypnose en hypnotische communicatie/helpende zorgtaal in binnen- en buitenland. Zij geeft op talrijke internationale congressen opleidingen, lezingen en workshops over hypnose, zowel in diverse Europese landen als ook in de USA, Canada, China en Iran.

Christine Cuvelier - Hypnose bij paniek

Deze lezing vertrekt vanuit een brede en contextuele visie op paniek, waarbij paniekaanvallen niet enkel worden gezien als individuele symptomen, maar als ervaringen die ingebed zijn in relationele, maatschappelijke en existentiële contexten. Paniek wordt hierbij begrepen als een ontregeling van het autonome zenuwstelsel, waarin lichaam en betekenisgeving nauw met elkaar verweven zijn.
Vanuit deze benadering wordt onderzocht hoe hypnose en zelfhypnose ingezet kunnen worden als krachtige middelen voor emotieregulatie en herstel van evenwicht. De nadruk ligt op het leren herkennen van vroege signalen van paniek en het ontwikkelen van strategieën om hierop tijdig en adequaat te reageren.
Hypnose wordt gebruikt om veiligheid, verbondenheid en controle opnieuw op te bouwen, onder meer via ademhaling, verbeelding en het activeren van innerlijke hulpbronnen. De lezing verbindt theoretische inzichten met concrete klinische toepassingen en toont hoe cliënten stap voor stap kunnen groeien in veerkracht en zelfleiderschap.

Referenties

Clark, D. M. (1986). A cognitive approach to panic. Behaviour Research and Therapy, 24(4), 461–470.
Klein, D. F. (1993). False suffocation alarms, spontaneous panics, and related conditions. Archives of General Psychiatry, 50, 306–317.
Valentine, K. E., Milling, L. S., Clark, L. J., & Moriarty, C. L. (2019). The efficacy of hypnosis as a treatment for anxiety: A meta-analysis. International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 67(3), 336–363.

Christine Cuvelier is klinisch psycholoog en werkt in eigen praktijk hoofdzakelijk met vroegkinderlijk en complex trauma. Zij specialiseert zich in neuropsychodiagnostiek rond aandacht- , concentratie en geheugen, dissociatieve stoornissen en autisme. Als klinisch psycholoog en socioloog doet zij onderzoek rond stress en trauma. Zij publiceerde rond suïcide, integriteit, geweld en schietincidenten (Comité P). Zij steunt op een jarenlange carrière bij de politie als politieambtenaar (lid bij de Directie Speciale Eenheden, intern lesgever, syndicaal onderhandelaar (sociaal statuut) en als leidinggevend officier (verantwoordelijke voor Intern Toezicht, Federale School, Voorzitter van de Medische Arbeidsgeschiktheidscommissie).

Datum en tijd

26 juni 2026 09:30 - 18:00

Uiterste inschrijfdatum is één week VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenberg
Congrescentrum

Deelnameprijs

Leden	100 euro
Niet-leden	145 euro

Inschrijving via de website
Accreditering is aangevraagd

Aanmelden: www.VHYP.be

Jessie Delooz - Het ‘frame of containment’ in traumatherapie

Deze lezing introduceert het ‘frame of containment’ als een essentieel klinisch en theoretisch kader binnen de traumatherapie. Centraal staat de vraag hoe therapeuten een veilige en dragende context kunnen creëren waarin cliënten met traumatische ervaringen kunnen werken zonder overspoeld te raken.
Het concept bouwt voort op inzichten uit verschillende theoretische modellen en richt zich op het ondersteunen van regulatie, stabiliteit en integratie. Hypnose en ervaringsgerichte benaderingen zoals Focusing worden hierbij gecombineerd om een therapeutisch veld te creëren waarin zowel lichamelijke sensaties als innerlijke belevingen een plaats krijgen.
De nadruk ligt op relationele afstemming, aanwezigheid van de therapeut en het ontwikkelen van een gevoel van veiligheid en controle bij de cliënt. Containment wordt voorgesteld als een dynamisch proces waarin dosering en timing cruciaal zijn. De lezing biedt een verdiepend inzicht in hoe complexe traumadynamieken op een zorgvuldige en afgestemde manier benaderd kunnen worden.

Referenties

Beutler, S., Mertens, Y., Ladner, L, Schellong, J., Croy, I., & Daniels, J. (2022). Trauma-related dissociation and the autonomic nervous system: a systematic literature review of psychophysiological correlates of dissociative experiencing in PTSD patients. European Journal of Psychotraumatology, 13(2):2132599. doi: 10.1080/20008066.2022.2132599. PMID: 36340007; PM: PMC9635467.
Cornell, A. W. (2015). Presence: A guide to transforming your most challenging emotions. Calluna Press.
Ogden, P., Minton, K., & Pain, C. (2006). Trauma and the body: A sensorimotor approach to psychotherapy. Norton.

Jessie Delooz is psychiater, systeempsychotherapeute, Focusing georienteerd psychotherapeute (FOT), Focusingtrainer en -coördinator (erkend door TIFI) en hypnosedeskundige. Zij is coördinator van ‘De Binnentuin’, Psychotherapeutisch Centrum te Boutersem. Zij is als supervisor verbonden aan de opleiding FOT (London Focusing Institute, UK) en als docent en supervisor aan de opleiding Focusing in Therapie (Focuscentrum Aaffien de Vries, NL). Zij is docent in verschillende trauma- en rouwopleidingen in Vlaanderen.

Lies Scaut - Rouw in trance

Deze lezing verkent hoe hypnose kan worden ingezet binnen rouwprocessen, waarbij rouw wordt begrepen als een dynamisch en vaak langdurig proces van integratie. In plaats van het klassieke idee van ‘loslaten’, wordt rouw benaderd als een beweging tussen verlies en blijvende verbondenheid.
Hypnose creëert een ervaringsruimte waarin cliënten hun verlies op een veilige en betekenisvolle manier kunnen benaderen. Via verbeelding, symboliek en innerlijke dialoog kunnen nieuwe vormen van verbinding ontstaan, die bijdragen aan het hervinden van identiteit en zingeving.
De lezing benadrukt het belang van ritme, zachtheid en het respecteren van de eigen timing van het rouwproces. Hypnose wordt hierbij niet gebruikt om pijn weg te nemen, maar om ruimte te creëren waarin verlies gedragen en geïntegreerd kan worden. Zo ontstaat er een nieuwe balans tussen verleden en toekomst.

Referenties

Neimeyer, R. A. (2016). Meaning reconstruction in the wake of loss: Evolution of a research program. Behaviour Change, 33(2), 65–79. https://doi.org/10.1017/bec.2016.4
Neimeyer, R. A. (2019). Meaning reconstruction in bereavement: Development of a research program. Death Studies, 43(2), 79–91. https://doi.org/10.1080/07481187.2018.1456620
O’Connor, M.-F. (2025). Het rouwende lichaam (R. Fiddelaers-Jaspers, Vert.). Circle Publishing.

Lies Scaut is psychotherapeute, rouwexperte met een achtergrond in sociaal agogisch werk en relatie- en gezinstherapie. Ze is verbonden aan De Weg Wijzer - Expertisecentrum voor trauma- en rouwbegeleiding, waar ze zich toespitst op de verwerking van plotse en chronische verlieservaringen, psychotrauma en ingrijpende levensgebeurtenissen bij kinderen, jongeren en volwassenen. Ze introduceerde onder meer het concept van de “stille klas” na schoolrampen en coördineert het postgraduaat Rouw- en Verliescounselor aan de Hogeschool PXL. Ze is erkend hypnosedeskundige en Faculty Member bij het Portland Institute for Loss and Transition (USA) en auteur van meerdere boeken over rouw en verlies.

Datum en tijd

26 juni 2026 09:30 - 18:00

Uiterste inschrijfdatum is één week VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenberg
Congrescentrum

Deelnameprijs

Leden	100 euro
Niet-leden	145 euro

Inschrijving via de website
Accreditering is aangevraagd

Aanmelden: www.VHYP.be

WORKSHOPS - SESSIE 1

Erik Cuyvers - Generative Trance: van fawn naar Zelf

Deze workshop introduceert Generative Trance als een hedendaagse, ervaringsgerichte benadering binnen de hypnotherapie. Centraal staat het proces van identiteitsontwikkeling, waarbij automatische aanpassingspatronen – zoals de zogenaamde 'fawn'-respons – geleidelijk plaatsmaken voor een meer authentieke en belichaamde vorm van aanwezig zijn.
In plaats van te focussen op probleemoplossing, richt deze benadering zich op het openen van een veld van aandacht en ervaring, waarin met zich kan afstemmen op diepere, generatieve mogelijkheden. Hypnose wordt hierbij ingezet als toegang tot creativiteit, zelforganisatie en diepere lagen van ervaring.
De workshop nodigt deelnemers uit tot vertraging, exploratie en het ontwikkelen van een open en ontvankelijke houding. Door te werken met aanwezigheid, verbeelding en relationele afstemming ontstaat ruimte voor transformatie. Deelnemers maken kennis met een manier van werken waarin verandering niet wordt geforceerd, maar zich ontvouwt vanuit het proces zelf.

Referenties

Gilligan, S. (2019). Generative Trance: The experience of creative flow. Crown House Publishing.
Gilligan, S (1997). The courage to love: Principles and practices of self-relations psychotherapy. Norton & Co.
Wangyal, T. (2014). De stralende geest, Tibetaanse meditatie voor openheid, helderheid en vreugde. Asoka.
Wheeler, G. (2000). Beyond individualism: Toward a new understanding of self, relationship, and experience in Gestalt therapy. Gestalt Press.

Erik Cuyvers studeerde psychiatrische verpleegkunde en criminologische wetenschappen aan de Katholieke Universiteit Leuven. Hij is gestalttherapeut, supervisor en leertherapeut, en volgde bijkomende opleidingen in onder meer voice dialogue, EMDR, mindfulness en hypnotherapie. In zijn werk hanteert hij een integratieve en ervaringsgerichte benadering, waarin verschillende therapeutische modellen worden geïntegreerd, met bijzondere aandacht voor awareness, veldprocessen, het werken met innerlijke delen en de dialogische relatie. Hij is werkzaam in zijn praktijk MensinZicht, waar hij zich richt op individuele psychotherapie, relatietherapie, coaching, training en supervisie. Daarnaast is hij docent psychiatrische verpleegkunde aan HAST in Hasselt en lid van de Kamer voor Ethische Vraagstukken van de NVAGT en door de NVAGT/EAGT erkend als gestalttherapeut, leertherapeut en supervisor.

Ria Willemsen - Hypnose in dermatologie

In deze workshop wordt de wisselwerking tussen lichaam en psyche verkend vanuit dermatologisch perspectief. Huidklachten worden benaderd als uitingen waarin fysiologische processen en psychologische factoren nauw met elkaar verbonden zijn. Stress, spanning en emotionele belasting spelen hierbij vaak een belangrijke rol.
Hypnose wordt ingezet als een middel om deze interactie te beïnvloeden en om zelfregulatie te versterken. Door het richten van aandacht en het werken met verbeelding kunnen symptomen zoals jeuk, pijn en spanning verminderd worden en kan het herstelproces ondersteund worden.
De workshop belicht hoe hypnose geïntegreerd kan worden in medische consultaties en hoe communicatie en relatie een belangrijke rol spelen in het effect van de behandeling. Deelnemers krijgen inzicht in hoe zij op een toegankelijke manier hypnose kunnen toepassen binnen hun eigen praktijk.

Referenties

Shenefelt P.D. (2017). Use of hypnosis, meditation, and biofeedback in dermatology. Clinics in Dermatology, 35(3):285-291.
Stewart, A. C., & Thomas, S. E. (1995). Hypnotherapy as a treatment for atopic dermatitis in adults and children. British Journal of Dermatology, 132, 778–783.
Zagami M., Klepper E., Wienecke E., Andrzejewski M., Sikder A., Ahmed A. & Robinson H. (2023).A review of psychocutaneous disorders from a psychotherapeutic perspective – Toolkit for the dermatologist. Skin Health and Disease 9,3(4): e21

Ria Willemsen is dermatoloog en hypnosedeskundige met bijkomende training in psychodermatologie. Ze is werkzaam in een zelfstandige praktijk. Ze is auteur van diverse publicaties rond hypnose voor huidziekten en heeft een doctoraat afgelegd over het gebruik van hypnose bij een auto-immune haarziekte, alopecia areata. Ze was de initiatiefnemer voor de consultatie psychodermatologie, opgezet binnen de dienst huidziekten van het UZ Brussel. Ze werkt sedert meer dan 25 jaar met hypnose.

Datum en tijd

26 juni 2026 09:30 - 18:00

Uiterste inschrijfdatum is één week VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenberg
Congrescentrum

Deelnameprijs

Leden	100 euro
Niet-leden	145 euro

Inschrijving via de website
Accreditering is aangevraagd

Aanmelden: www.VHYP.be

Wim Van Huyck - Hypnose bij stress- en burnoutpreventie

Deze workshop richt zich op de toepassing van hypnose en zelfhypnose bij stress en burn-out, met bijzondere aandacht voor zorgverleners. In een context waarin de druk op professionals steeds toeneemt, wordt het versterken van veerkracht en zelfzorg steeds belangrijker.
Hypnose wordt hier benaderd als een praktisch en effectief middel om spanning te reguleren, energie te herstellen en opnieuw verbinding te maken met interne hulpbronnen. De workshop gaat in op het herkennen van signalen van overbelasting en op het ontwikkelen van strategieën om hiermee om te gaan.
Deelnemers maken kennis met technieken die gericht zijn op ontspanning, focus en herstel, en leren hoe zij deze kunnen integreren in hun dagelijkse leven en werkcontext. De nadruk ligt op duurzaamheid en het creëren van een evenwicht tussen betrokkenheid en zelfbescherming.

Referenties

Cardeña, E., Svensson, C., & Hejdström, F. (2013). Hypnotic tape intervention ameliorates stress: A randomized, controlled study. International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis, 61(2), 125–145.
Holdren, P., Paul III, D. P., & Coustasse, A. (2015, March). Burn-out syndrome in hospital nurses. Paper presented at the BHAA International Conference, Chicago
Ruysschaert, N. (2009). (Self) hypnosis in the prevenBon of burn-out and compassion fatigue for caregivers: theory and inducBon. Contemporary Hypnosis, 26(3): 159–172..

Wim Van Huyck is verpleegkundige met een specialisatie in spoedeisende en intensieve geneeskunde. Hij is hypnosedeskundige in het curriculum medische behandelingen en interventies en legde zich toe op het gebruik van hypnose voor de preventie en aanpak van burnout bij hulpverleners.

WORKSHOPS - SESSIE 2

Erik de Soir - De Eekhoornmethode bij trauma en ongevallen

Deze workshop focust op het gebruik van hypnose in acute en prehospitale situaties, zoals bij trauma en ongevallen. In dergelijke situaties is het essentieel om snel en effectief stabiliteit en veiligheid te creëren, zowel op lichamelijk als op psychologisch vlak.
De Eekhoornmethode biedt een praktische en direct toepasbare aanpak om mensen te helpen opnieuw grip te krijgen op hun ervaring. Door middel van eenvoudige interventies rond aandacht, oriëntatie en verbeelding kan overweldiging verminderd worden en kan het natuurlijke herstelproces ondersteund worden.
De workshop legt de nadruk op eenvoud, snelheid en toepasbaarheid in situaties waarin weinig tijd en middelen beschikbaar zijn.
Deelnemers ervaren hoe kleine, gerichte interventies een groot verschil kunnen maken in het omgaan met acute stress en trauma.

Referenties

Acosta, J. K., & Prager, J. S. (2002). The worst is over: What to say when every moment counts. Jodere
De Soir, E., & Goffings, K. (2020). Directe opvang van verkeersslachtoffers. In: E. Vermetten, R. Kleber, & O. van der Hart. Handboek Posttraumatische stressstoornissen. De Tijdstroom: Utrecht.
De Soir, E. (2025). Psychophysiological stabilization in motor vehicle accident victims: Advanced field support of critically injured victims. In: T. Levanon, K.M. Adam, & Vered A. Disaster Support Compass. Navigating Psychosocial Psychosocial Response in Disasters. Nomos: Baden-Baden.

Erik De Soir is klinisch psycholoog, psychotherapeut, hypnosedeskundige, doctor in de psychologie en doctor in de sociale en militaire wetenschappen. Hij is verbonden aan De Weg Wijzer – Expertisecentrum voor trauma- en rouwbegeleiding en is gespecialiseerd in trauma, crisisinterventie, hypnose en psychologische zorg in extreme omstandigheden. Hij verwierf internationale expertise door zijn werk met slachtoffers en hulpverleners bij rampen, terroristische aanslagen en humanitaire crisissen. Als docent, opleider en supervisor is hij actief in binnen- en buitenlandse universitaire opleidingen en congressen. In zijn klinisch en academisch werk combineert hij wetenschappelijke onderbouwing met ruime praktijkervaring, met bijzondere aandacht voor ethiek, salutogenese, (boeddhistische) meditatie en de kracht van zingeving.

Datum en tijd

26 juni 2026 09:30 - 18:00

Uiterste inschrijfdatum is één week VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenberg
Congrescentrum

Deelnameprijs

Leden	100 euro
Niet-leden	145 euro

Inschrijving via de website
Accreditering is aangevraagd

Aanmelden: www.VHYP.be

Birgitte Vangehuchten - Taal als klinisch instrument in anesthesie

Deze workshop toont hoe taal en communicatie een directe invloed hebben op de beleving van patiënten tijdens medische procedures. Woorden, toon en context kunnen bijdragen aan het verminderen van angst, het verhogen van comfort en het ondersteunen van herstel. Hypnotische communicatie wordt hierbij niet gezien als een aparte techniek, maar als een manier van spreken die bewust gebruikmaakt van suggestie, framing en aandachtsturing. Kleine veranderingen in taalgebruik kunnen leiden tot grote verschillen in hoe patiënten hun ervaring beleven.
De workshop biedt concrete voorbeelden en praktische handvatten voor het toepassen van deze principes in de medische praktijk. Deelnemers leren hoe zij hun communicatie kunnen verfijnen om zo een meer ondersteunende en veilige zorgomgeving te creëren.

Referenties

Grol, R., Wensing, M., Eccles, M., & Davis, D. (Eds.). (2013). Improving patient care: The implementation of change in health care (2nd ed.). Wiley-Blackwell/BMJ Books.
Lang, E. V., & Laser, E. (2009). Patient communication and the placebo effect. The Lancet, 374(9697), 49-50.
Ruysschaert, N. (2024). Hoe helpende zorgtaal werkt: Omgaan met angst, pijn en stress bij patiënten. LannooCampus.

Birgitte Vangehuchten is anesthesist in AZ Sint-Lucas en hypnosedeskundige in het curriculum medische behandelingen en interventies. Ze legde zich als ‘slaapdokter’ toe op het gebruik van hypnose om patiënten comforthulp te bieden in het operatiekwartier of bij pijnlijke of angstinducerende interventies. Ze maakte in het voorjaar van 2023 deel uit van het B-Fast team dat naar Turkije vertrok om hulp te bieden in de regio die getroffen is door de aardbeving.

Marian Schaerlaekens - Hypnodontie

Deze workshop richt zich op de toepassing van hypnose binnen de tandheelkunde, waar angst en spanning bij patiënten vaak een belangrijke rol spelen. Hypnose wordt ingezet om de beleving van behandelingen te verbeteren en om pijn en angst te reduceren.
De nadruk ligt op het creëren van een gevoel van veiligheid en controle bij de patiënt, en op het opbouwen van een vertrouwensvolle relatie. Door gebruik te maken van gerichte aandacht en verbeelding kunnen patiënten op een andere manier omgaan met hun ervaring.
Daarnaast wordt besproken hoe hypnose geïntegreerd kan worden in de dagelijkse praktijk van de tandarts, zonder dat dit extra tijd of complexe procedures vereist. De workshop biedt een toegankelijke en praktische benadering die direct toepasbaar is.

Referenties

Arabzade Moghadam, S., Yousefi, F., & Saad, S. (2021). The effect of hypnosis on pain relief due to injection of dental infiltration anesthesia. Clinical and Experimental Dental Research, 7(3), 399–405. https://doi.org/10.1002/cre2.356
O’Donald, F., Smith, M., Sevier-Guy, L.-J., & Heffernan, A. (2025). The effectiveness of psychological interventions for the management of gagging among dental patients: A scoping review. British Dental Journal. Advance online publication. https://doi.org/10.1038/s41415-025-8861-6
Schaerlaekens, M. (2003). Hypnose et odontologie: l'eau et le feu? [Hypnosis and dentistry: water and fire?]. Revue Belge de Médecine Dentaire, 58(2):118-25.

Marian Schaerlaekens is tandarts. Ze was enkel jaren als consulente 'hypnose' verbonden aan de dienst bijzondere tandheelkunde, onder leiding van Prof Dr Vinckier (Katholieke Universiteit Leuven). Ze was ondervoorzitter van de VHYP. Ze is sedert meer dan 25 jaar werkzaam met hypnose en het gebruik van positieve taal in tandheelkundige setting. Ze publiceerde in het Belgisch Tijdschrift voor Tandheelkunde, gaf meerdere voordrachten voor studieclubs over het gebruik van hypnose in de tandheelkunde en verzorgde ook mee de opleiding acute pijn voor het VHYP. Ze is bestuurslid van de Eerste Lijnszone Zuid-Oost Hageland, waar ze preventieve tandzorg promoot.

Datum en tijd

26 juni 2026 09:30 - 18:00

Uiterste inschrijfdatum is één week VOOR de dag van de opleiding.

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
Kortenberg
Congrescentrum

Deelnameprijs

Leden	100 euro
Niet-leden	145 euro

Inschrijving via de website
Accreditering is aangevraagd

Aanmelden: www.VHYP.be

VHYP

Programma

09u30 – 11u45

09u30 – 10u00: Onthaal en registratie

10u00 – 10u20: Algemene inleiding en situering van hypnose binnen de hedendaagse zorgpraktijken
(Erik de Soir, VHYP Voorzitter en redacteur van het boek)

10u20 – 10u40: Theoretische fundamenten en klinische legitimatie van hypnose
(Dr Nicole Ruysschaert, psychiater, psychotherapeut en VHYP bestuurslid)

10u40 – 11u00: Hypnose bij paniek
(Christine Cuvelier, socioloog, psycholoog, psychotherapeut en VHYP secretaris)

11u00-11u15: Pauze

11u15 – 12u45

11u15-11u35: Het 'Frame of containment' in traumatherapie
(Dr Jessie Delooz, psychiater, psychotherapeute en VHYP bestuurslid)

11u35-11u55: Rouw in trance
(Lies Scaut, rouwexpert, psychotherapeute en VHYP bestuurslid)

11u55-12u45: Q&A en afronding van de voormiddag

12u15-13u30: Lunchpauze – Broodjeslunch

PARALLEL SESSIES – WORKSHOPS

13u30 – 15u00

13u30-15u00: Ervaringsgerichte workshops 1

Workshop hypnose in psychotherapie - 3de generatie hypnose - Van fawn tot zelf: Generative Trance
(Erik Cuyvers, psychotherapeut)

Workshop hypnose in medische settings – Hypnose in de dermatologie
(Dr Ria Willemsen, Dermatologe)

Workshop hypnose bij stress- en burnoutpreventie voor hulpverleners
(Wim Van Huyck, verpleegkundige)

15u00-15u15: Pauze

15u15 – 16u45

15u15-16u45: Ervaringsgerichte workshops 2

Workshop hypnose in prehospitaal settings - De Eekhoornmethode bij trauma en ongevallen
(Erik de Soir, psycholoog-psychotherapeut)

Workshop hypnose in medische settings – Taal als klinisch instrument in anesthesie
(Dr Birgitte Vangehuchten, anesthesist)

Workshop hypnose bij de tandarts – Hypnodontie
(Marian Schaerlaekens, tandarts)

15u15 – 16u45

16u45-17u00: Slotbeschouwing en afronding

17u00-18u00: Algemene vergadering van de VHYP (gevolgd door receptie)

Aanmelden: www.VHYP.be